



Bonjour,

La Fédération Française de Cardiologie Association régionale des Antilles et le Centre Hospitalier de la Basse-Terre invitent le personnel du CHBT à participer aux parcours du cœur connecté organisés par la Fédération Française de Cardiologie.

Les objectifs :

Reconnecter chaque femme et homme avec une activité physique régulière et l'associer à la notion de plaisir.

Prendre conscience de l'importance de pratiquer régulièrement, tous les jours de l'année !

J'aime mon cœur, je participe !

Mobilisons-nous et relevons ensemble ce défi pour faire battre nos cœurs !

- ✓ **Inscriptions en ligne à partir du 5 mars 2021** : <http://www.parcoursducoeurconnectes.fr>
Participation symbolique de 2 € dont 1,50 € seront reversés à la FFC
- ✓ Départ du challenge le 13 mars à 6h00
Fin du challenge le 30 avril 2021 à 18h00
- ✓ **Où ?** Partout en France, dans le monde, autant de sorties que vous le souhaitez
- ✓ **Comment ?** Marche, course à pied ou vélo en extérieur comme en intérieur

Dr MOUSSINGA Narcisse

Président de la FFC Association régionale des Antilles